



Die Buben und Mädchen wissen: „Gesund beginnt im Mund“.

Foto: Schule

Damit Zähne gesund bleiben

BILDUNG Kinder der Von-der-Tann-Schule bei Experten

INNENSTADT. „Gesund beginnt im Mund – je früher, desto besser.“ Unter diesem Motto steht in diesem Jahr der Tag der Zahngesundheit. Aus diesem Anlass besuchten die beiden ersten Klassen der Von-der-Tann-Schule die Gesundheitsexperten der AOK-Direktion Regensburg.

AOK-Ernährungsberaterin Karin Germann-Bauer begrüßte zusammen mit Direktor Richard Deml die Kinder und deren Lehrkräfte. Dort erwartete die Abc-Schützen neben zahlreichen Informationen ein leckeres zahngesundes Frühstück. Nachdem sich die Schülerinnen und Schüler bei der Ge-

sundheitskasse gestärkt hatten, erhielt jeder der kleinen Besucher noch eine neue Zahnbürste geschenkt.

Gerade im Kindesalter würden bereits die Voraussetzungen geschaffen, dass die Zähne länger gesund bleiben und bis ins hohe Alter ihren Dienst tun. „Damit Kinderzähne gesund bleiben, sind neben gründlicher Mundhygiene und einer ausgewogenen Ernährung auch regelmäßige Kontrollen beim Zahnarzt wichtig“, betonte die AOK-Ernährungsfachkraft. Aus diesem Grund stehen in diesem Jahr insbesondere Familien mit Kindern im Mittelpunkt der Kampagne.